



Infórmese : Siga las últimas previsiones meteorológicas. Verifique las últimas previsiones meteorológicas y manténgase informado en todo momento viendo la televisión o consultando en internet Météo Média. Inscribese a los servicios de Météo sur-le-champ en su celular.

Para saber más sobre el tema, visite el sitio de internet d'Environnement Canada www.ec.gc.ca/foudre-lightning y el sitio de la CSST www.csst.qc.ca



Maison de l'UPA
555, boul. Roland-Therrien, bureau 535
Longueuil (Québec) J4H 4E7
Teléfono : 450 679-0530 • Fax : 450 679-0471
info@agricarrieres.qc.ca • www.agricarrieres.qc.ca

No se olvide que mientras haya una fuerte tormenta, usted no está protegido afuera.

**CUANDO EL TRUENO SUENE,
BUSQUE UN LUGAR SEGURO!**



ESTA ES LA TEMPORADA DE LAS TORMENTAS! EVITE LOS RAYOS, SON UN PELIGRO!

En temporadas de lluvia, **el rayo** es un verdadero peligro para las personas que trabajan al aire libre. Cada año en Canadá hay un máximo de 10 muertes y 164 heridos a causa de un rayo.

Solo se necesitan algunas precauciones y estar preparados para cualquier emergencia.

Todos los trabajadores y los empleadores agrícolas deben conocer las reglas de seguridad para protegerse durante una fuerte tormenta.

Los empleadores agrícolas tienen el deber de informar a los trabajadores del peligro de los rayos y poner en práctica las medidas preventivas relacionadas con los riesgos asociados a estos. Se debe alertar a los trabajadores de manera oportuna para facilitar su evacuación y llegar a un lugar seguro y protegerse.

Resumen de la información disponible en la Comisión de Salud y Seguridad (CSST) y Medio Ambiente de Canadá



¿Qué medidas puede tomar para protegerse?

- ✓ **Nunca se pare debajo** de un árbol aislado, a lo largo de un prado sin árboles o en la cima de una colina.
- ✓ **Aléjese de cualquier estructura superior** como un poste, un mástil, una grúa o una estructura de metal.
- ✓ **Manténgase alejado de cualquier cosa que conduce la electricidad** como mallas metálicas. Utilice sólo los aparatos que funcionan con batería.
- ✓ Una vez que se acerca la tormenta, **busque un refugio seguro**, como un vehículo (ventanas cerradas), un edificio o, en su defecto, se refugian en una cueva, grieta o en un acantilado. Un refugio seguro es un edificio totalmente cerrado, incluyendo el cableado y la plomería. Refugios para picnic, tiendas de campaña o porches cubiertos NO lo protegen de los rayos.
- ✓ En el bosque, busque refugio bajo una densa capa de arbustos o árboles pequeños.
- ✓ Si un rayo estalló antes de que hubiera tiempo para tomar refugio, **agacharse**, la frente sobre las rodillas, asegurándose de que sus manos y la ropa no toque el suelo. Contrariamente a la creencia popular, **no hay que tumbarse al suelo**, ya que esto aumentará el contacto con las cargas transportadas por la tierra húmeda.
- ✓ Tomar precauciones incluso cuando la tormenta haya terminado, porque un rayo puede tardar en bajar de la nube original.



Tiempo de reacción

Si 30 segundos o menos transcurren entre el relámpago y el trueno, tiene que buscar refugio. Se recomienda permanecer allí durante 30 minutos después del último trueno.

Si transcurren menos de 5 segundos entre el relámpago y el trueno, debe refugiarse de inmediato.



PRIMEROS AUXILIOS para las víctimas de un rayo

Las víctimas de un rayo no llevan en sí la carga eléctrica y se pueden manejar de forma segura.

- ✓ **Llame a los servicios de emergencia.** Las víctimas sufren de quemaduras o descargas, y deben recibir atención médica inmediata. **Llame al 9-1-1.**
- ✓ **Administre los primeros auxilios.** Si no hay respiración, realizar la reanimación cardiopulmonar. Administre los primeros auxilios. Si no hay respiración, realizar la reanimación cardiopulmonar. Utilice un desfibrilador externo automático si tiene uno.